

### Le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1)

L'unité d'enseignement « Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

#### ➤ OBJECTIFS DE FORMATION

- > être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en danger en réalisant les gestes élémentaires de secours ;
- > assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants ;
- > assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- > réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - victime d'obstruction des voies aériennes ;
  - victime d'un saignement abondant ;
  - inconsciente qui respire ;
  - en arrêt cardiaque ;
  - victime d'un malaise ;
  - victime d'un traumatisme.

#### ➤ CONTENU DE FORMATION

- **LA PROTECTION**  
Les dégagements d'urgence  
Le signal d'alerte aux populations
- **L'ALERTE**
- **LA VICTIME S'ÉTOUFFE**  
La désobstruction des VA (Voies Aériennes) chez l'adulte  
La désobstruction des VA chez le nourrisson  
Obstruction partielle des voies aériennes
- **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**  
La compression locale  
Le saignement par la bouche, le nez ou autre
- **LA VICTIME EST INCONSCIENTE**  
La position latérale de sécurité



www.ffss.fr

# Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

## Comité départemental de la Savoie



Association Agréée de  
Sécurité Civile

- **LA VICTIME NE RESPIRE PAS**  
La RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) et l'utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte  
La RCP chez l'enfant et le nourrisson
- **LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE**  
Le malaise
- **LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME**  
La plaie grave  
La plaie simple  
La brûlure  
Les brûlures particulières  
Le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête  
Le traumatisme de membre

### ➤ ADMINISTRATIF

- Inscription sur [formationffss73@gmail.com](mailto:formationffss73@gmail.com)
- Public concerné : tout public.
- Prérequis : le PSC1 est accessible à toute personne âgée au minimum de 10 ans.
- Construction tarifaire : le prix de la formation est fixé à 60€, prix public.  
Tarif de groupe, nous contacter.  
La Formation Continue du PSC1 est fixée à 40€.
- Frais de certification : inclus dans les frais pédagogiques.
- Déroulement de la formation : une journée ou sous forme de stage à la semaine.
- Formation présentielle uniquement.
- Durée : 7 heures minimum.
- Rythme de la formation : en journée, semaine ou week-end.
- Modalités d'évaluation : évaluation formative (mise en situation, exercices)
- Modalités d'entrée ou de sortie : à date fixe.
- Délais d'accès à la formation : à réception des documents demandés et du paiement de la formation.
- Modalités pédagogiques et accessibilité adaptées aux personnes en situation de handicap : dépend du lieu de formation.
- Services annexes :
  - Restauration : micro-ondes – réfrigérateurs.
  - Hébergement : hôtels à proximité.
  - Transport : arrêt de bus à proximité + parking gratuit.
- Documents remis en fin de stage : attestation de participation et facture sur demande. Le certificat de compétences (diplôme) est envoyé par mail.
- Poursuite après le diplôme :
  - intégration d'une association agréée de Sécurité Civile.
  - Possibilité de passer le PSE 1.
  - Formation continue recommandée tous les 2 ans.
- Frais additionnels : repas à la charge du stagiaire.
- Lieux de formation : Canal des Arts – CDOS – Château du Forezan (établissements classés ERP)
- Formation accessible aux personnes handicapées : oui, merci de contacter le service formation.

Affilié à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme - Comité Départemental de la SAVOIE

Maison Départementale des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry

SIRET N° : 50856706200023 N° de déclaration d'activité de formation : 847 30 21 78 73

Téléphone : 07.67.57.47.79 Email : [formationffss73@gmail.com](mailto:formationffss73@gmail.com) Site : <https://ffss-73.fr>