



www.ffss.fr

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

Comité départemental de la Savoie



Association Agréée de
Sécurité Civile

Les GQS (Gestes Qui Sauvent)

Les Gestes Qui Sauvent ont pour objectif de sensibiliser le public aux gestes de premiers secours.
Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

➤ OBJECTIF GENERAL

- > se protéger, protéger la victime et les témoins.
- > alerter les secours d'urgence adaptés.
- > empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

➤ OBJECTIFS DE FORMATION

- > être capable d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.
- > être capable d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114).
- > être capable de reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.
- > être capable de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.
- > être capable de mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

➤ CONTENU DE FORMATION

- LA PROTECTION

- L'ALERTE

- LA VICTIME PARLE ET SE PLAINT

Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant

Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).

- LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET RESPIRE

- LA VICTIME EST INCONSCIENTE ET NE RESPIRE PAS

- CONCLUSION

➤ ADMINISTRATIF

- Inscription sur formationffss73@gmail.com
- Public concerné : tout public à partir de 10 ans - toute personne qui présente un handicap peut suivre cette sensibilisation // Classe et groupe d'enfants.
- Construction tarifaire : le prix de la formation est fixé à 20€, par personne, prix public.
Tarif de groupe, nous contacter.
- Formation présentielle uniquement.
- Durée : 2 heures.
- Délais d'accès à la formation : à réception des documents demandés et du paiement de la formation.
- Documents remis en fin de formation : - Attestation de présence et facture sur demande.
- Attestation d'initiation aux Gestes Qui Sauvent.
- Déroulement de la formation : sur RDV à horaires fixes et définis.
- Modalité d'évaluation : la présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.
- Poursuite après le diplôme : formation initiale PSC 1 (Prévention et Secours Civique niveau 1).
- Lieux de formation : Canal des Arts – CDOS – Château du Forezan (établissements classés ERP)
- Formation accessible aux personnes handicapées : oui, merci de contacter le service formation.

Affilié à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme - Comité Départemental de la SAVOIE

Maison Départementale des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry

SIRET N° : 50856706200023 N° de déclaration d'activité de formation : 847 30 21 78 73

Téléphone : 07.67.57.47.79 Email : formationffss73@gmail.com Site : <https://ffss-73.fr>