



### Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des compétences « MAC SST » – 7h

#### Objectifs visés :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Mettre en application ses compétences au profil de la santé et sécurité de travail.
- Intervenir immédiatement et efficacement en cas d'accident du travail, dans l'attente des secours spécialisés.
- Reconnaître les risques professionnels et d'articuler son action avec les autres acteurs de la prévention de l'entreprise.

#### Public et pré requis :

- Groupe : de 4 à 10 personnes maximum.
- Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Discussions de groupe / Animation diaporama informatique / Partage d'expériences / Mise en situations pratiques.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson / Défibrillateur Automatisé Externe.
- Maquillage de simulation de blessures ou de brûlures.
- Remise aux participants de l'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » INRS et d'un kit SST.
- Intervenant : Formateur habilité INRS du CD FFSS73.

#### Suivi et évaluation des résultats :

- Modalité d'évaluation : en continue, à partir de mises en situation et certification finale.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction.
- Feuille d'émargement.
- Attestation de fin de formation et délivrance d'un certificat SST.

#### Durée, date et lieu :

- 7h de formation en présentiel.
- Date(s) à définir.
- Lieu – dans les entreprises

#### Contenu :

Suivant document de référence INRS V7.01/2020

##### Domaine de compétences 1 :

Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### 1. Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées.
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

##### 2. Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### 3. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

##### 4. Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

##### Domaine de compétences 2 :

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

##### 5. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

##### 6. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées.
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

##### 7. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration