



Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail « S.S.T » Formation initiale – 14h

Objectifs visés :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Mettre en application ses compétences au profil de la santé et sécurité de travail.
- Intervenir immédiatement et efficacement en cas d'accident du travail, dans l'attente des secours spécialisés.
- Reconnaître les risques professionnels et d'articuler son action avec les autres acteurs de la prévention de l'entreprise.

Public et pré requis :

- Groupe : de 4 à 10 personnes maximum.
- Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours en cas d'accident ou malaise, sur le lieu de travail.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Discussions de groupe / Animation diaporama informatique / Partage d'expériences / Mise en situations pratiques.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson / Défibrillateur Automatisé Externe.
- Maquillage de simulation de blessures ou de brûlures.
- Remise aux participants de l'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » INRS et d'un kit SST.
- Intervenant : Formateur habilité INRS du CD FFSS73.

Suivi et évaluation des résultats :

- Modalité d'évaluation : en continue, à partir de mises en situation et certification finale.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction.
- Feuille d'émargement.
- Attestation de fin de formation et délivrance d'un certificat.

Durée, date et lieu :

- 14h de formation en présentiel.
- Date(s) à définir.
- Lieu – dans les entreprises

Contenu :

Suivant document de référence INRS V7.01/2020

Domaine de compétences 1 :

Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise**
 - Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
 - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
2. **Protéger de façon adaptée**
 - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations.
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées.
 - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.
3. **Examiner la victime**
 - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
 - Reconnaître les autres signes affectant la victime.
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
4. **Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**
 - Définir les différents éléments du message d'alerte.
 - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
 - Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.
5. **Secourir la victime de manière appropriée**
 - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
 - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
 - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

Domaine de compétences 2 :

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**
 - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
 - Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.
7. **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**
 - Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées.
 - Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
8. **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**
 - Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
 - Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
 - Proposer, si possible, des pistes d'amélioration